



# 骨盤腸整ウォーキング

やせる!  
猫背が直る!

便が  
どっさり!

10kg 7kg  
やせた!  
身長2cm急伸!

腰・肩・  
ひざの  
痛みが消失

「骨盤腸整ウォーキング」を指導する山崎美歩呼先生は、自らが長年の猫背・O脚・ぼつりおなかを直しました。方法は、骨盤を立てて頭を天からつるされているイメージで「正しく美しく歩く」だけ。すると、体幹に軸ができて深層筋が働くようになり、本来のしなやかでゆがみのない体になります。その結果、不要な負荷がかからず、腰・肩・ひざなどの痛みが消えてしまうのです。

10kgやせ! 身長が伸びた! 「骨盤腸整ウォーキング」  
ゆほびっか

流すだけ!  
「愛されてお金持ちになるCD」  
特別付録

# 人に愛されて お金持ちになるCD

医師推奨! 深層心理が変わるサブリミナル音楽  
上司・顧客・母・夫が突然好意的に! 給料倍増、臨時収入600万円!

## やせる! 猫背が直る! 便がどっさり! 骨盤腸整 ウォーキング

10kg 7kg やせた! 身長2cm急伸!  
腰・肩・ひざの痛みが消失

有害電磁波とストレスを体内から追放!  
「はだして地面に立つ」と病気が治る  
糖尿病・高血圧・アトピー・生理痛・若ハゲ・視力低下・うつまで改善

あいほら友子 「富士と九頭龍の絶」付録つき  
「ブレない自分になる」開運心理学  
日本屈指のレーザー監版寿一さんも実践!

矢作直樹&齋藤應典「新時代の養生訓」  
世界的心理学者ジョン・グレイ&本田 健「理想のパートナーと出会う法」



男は火屋、女は金屋からやってきた